

www.femmeactuelle.fr

Femme actuelle

1,50 €
N°1461 HEBDOMADAIRE
DU 24 AU 30 SEPTEMBRE 2012

Bye-bye mes kilos
Enfin mince je stabilise mon poids

Et si la jalousie nous aidait à avancer

EXTRA BON
On revisite les plats classiques du bistrot

BEAUTÉ EXPRES
LES NOUVEAUX QUI NOUS RENDENT BELLES EN 5 MINUS

Santé
JE SUIS DÉJÀ FATIGUÉE ON VOUS DONNE POURQUOI

Forme
QUELLE EAU MINÉRALE EST LA PLUS ADAPTÉE À MES BESOINS?

ÇA MARCHE!
50 astuces pour sublimer ma déco
+ TOUS LES CONSEILS DES PROS

COUP D'ŒIL
JE NE VEUX PAS

MARQUE PRODIGE MEDIA
M 01188 - 1461 - F. 1,50 €

LE FÉMININ LE PLUS LU EN FRANCE
(Résultats AFPM 2009-Hours supplémentaires)

FEMME ACTUELLE

SEPTEMBRE 2012

CORBEILLE CORSET

tendances maison



Corbeille Corset en moelle d'osier, 79 €, 2222editiondesign.fr.

Une corbeille très féminine
Avec sa jolie silhouette galbée, cette corbeille accueillera volontiers fruits, légumes, bouquets de fleurs séchées... Vendue dans son coloris naturel, vous pourrez la peindre pour l'harmoniser à votre home sweet home.

Savon de cuisine anti-odeurs

Vous avez du mal à débarrasser vos mains des odeurs d'ail, de poisson, d'oignon après avoir cuisiné ? Sanytol vient de lancer un savon désinfectant spécial cuisine, 100 % naturel, enrichi d'huiles essentielles de citron et pamplemousse. Convient aux peaux sensibles. 2,90 € en GSA.

Il était une fois trois petits cochons

Aussi malins que dans le conte, ces sympathiques bestioles ont fort à faire dans nos maisons.



ÉCONOME

Vous souhaitez mettre des sous de côté pour les prochaines vacances ? Cette tirelire en céramique va vous y aider. Tirelire « Copain », 9,90 €, Geneviève Lethu.

DURABLE

Voilà une planche à saucissonner suggestive ! En bois de hêtre issu de forêts écogérées, 100 % écologique, elle n'a pas peur des rayures. 29,50 €, www.cocoboheme.com.

GLOUTON

Grâce à ce petit aspirateur de table en plastique rose, il ne restera plus une seule miette sur votre nappe. Fonctionne avec des piles. 12 €, www.lachaiselongue.fr.

Jouez au chef avec Cyril Lignac

Vous avez jusqu'au 30 septembre pour déposer votre recette à base de canard, saumon, topinambours, fruits de la passion ou chocolat sur femmeactuelle.fr, rubrique Cuisine. Et tenter de disputer la finale qui aura lieu les 26 et 27 novembre prochains dans l'atelier du chef, « Cuisine attitude », à Paris.



LA SARDINE FAIT SON CINÉMA

La conserverie familiale Les Mouettes d'Armor édite une boîte de sardines en hommage à la comédie *Les Seigneurs* réalisée par Olivier Dahan. L'histoire : une ancienne star du foot échoue à Molène, une île bretonne, et va tenter de sauver l'unique entreprise, au bord de la faillite, en transformant les pêcheurs en footballeurs. En salles le 26 septembre. La Molénaise, 3,60 € la boîte de 115 g, www.sardinespirates.com.



la vraie bonne idée

PEU PROFOND (11,30 CM)
IL TROUVE FACILEMENT SA PLACE, ET SON ÉLÉGANCE SOBBRE LE REND INDEMODABLE.

Radiateur électrique à effet miroir

Si vous en avez assez des appareils de chauffage sans charme, optez pour ce nouveau type de radiateur, très en vogue cette saison, qui imite le miroir. Sa surface en verre ne se contente pas d'être décorative, elle permet aussi de renvoyer parfaitement la chaleur. Muni d'un thermostat électronique programmable à affichage digital, il permet de réaliser de belles économies d'énergie. Radiateur Narceys 1 000 W de Noirot, 249 €, www.castorama.fr.